



Building Excellence

Health Services

## Días de enfermedad-Excepciones

Como padre de familia, habrá ocasiones en las que no sepa si deba mandar a su hijo a la escuela o llevarlo al médico. Por lo general, los niños y jóvenes de edad escolar son un grupo de personas saludables y fuertes. Se puede esperar que un alumno tenga de 2 a 9 resfriados por año. Excluyendo los exámenes médicos de rutina, las enfermedades infecciosas representan el 40% de todas las visitas de los niños y jóvenes al médico.

Esta lista sirve de guía únicamente. Todos los estudiantes serán evaluados uno por uno por la enfermera escolar. La decisión de enviar a casa a su hijo se realizará según el juicio profesional de la enfermera de la escuela. El objetivo es mantener a los alumnos seguros y sanos.

### ¿Cuándo debe dejar a su hijo en casa?

Síntoma	¿Debe permanecer el niño en casa?
<p><b>Fiebre:</b> Temperatura de 100.4 F o más alta.</p>	<p><b>Sí-</b> cuando se acompaña de cambios de comportamiento u otros síntomas ejemplo: erupción, dolor de garganta, dolor de estómago / vómito, diarrea, tos, dolor de cabeza, dolor de oído. Para regresar a la escuela, el alumno no debe tener fiebre (temperatura oral menor de 99 grados F) es decir, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre por un día completo (24Horas)</p>
<p><b>Vómito:</b> Dos o más vómitos en 24 horas.</p>	<p><b>Sí-</b> hasta que deje de vomitar (no vómitos en 24 horas seguidas). Se deben observar otras señales de enfermedad o de deshidratación.</p>
<p><b>Diarrea:</b> Heces frecuentes, sueltas o acuosas en comparación con el patrón normal del niño; que no sean causados por dieta o medicamentos.</p>	<p><b>Sí-</b> si el niño se ve o actúa enfermo; si el niño tiene diarrea con temperatura de 100 grados Fahrenheit.</p>

<b>Enfermedad</b>	
<p><b>Conjuntivitis:</b> Color rosado/rojizo de la parte blanca del ojo con secreción gruesa que puede ser de color amarillo o verdoso.</p>	<p><b>SÍ-</b> hasta que la secreción y las señales de infección se hayan consumado o cuando se termine un tratamiento de 24 horas con solución oftálmica prescrita por el médico.</p>
<p><b>Impétigo:</b> Lesión como ampolla que se convierte en pústulas. Puede “exudar” y tener costra.</p>	<p><b>SÍ-</b> por 24 horas después de que el tratamiento médico se haya iniciado. Nota: La lesión debe permanecer cubierta cuando asista a clases.</p>
<p><b>Tiña/roña</b> Infección común de la piel generalmente de color rojo, que da comezón y sarpullido circular escamoso.</p>	<p><b>NO-</b> cuando se inicie un tratamiento Nota: La lesión debe permanecer cubierta cuando asista a clases.</p>
<p><b>Erupción con fiebre:</b> Cualquier erupción acompañada de fiebre.</p>	<p><b>SÍ-</b> cuando se requiera de ver a un médico. Podrá retornar cuando ya no haya erupción o bien cuando el médico lo indique.</p>
<p><b>Herida abierta:</b> Cualquier herida abierta, lesión que segregue o pústula en la piel.</p>	<p><b>SÍ-</b> cuando la herida segregue y no se pueda parar con un curita o heridas que aumenten de tamaño o heridas que requieran ser evaluadas por el médico.</p>
<p><b>Otro</b> Síntomas que prevén al alumno de participar activamente en las actividades escolares o que el alumno requiera de más cuidados que la escuela pueda proporcionar.</p>	<p><b>SÍ-</b> cuando el medico lo indique.</p>

Consulte a su médico de inmediato si tiene alguna duda sobre la condición de su hijo. Siga las instrucciones del médico o de la enfermera escolar antes de regresar a clases.

Referencia:

National Institutes of Health  
Centers for Disease Control and Prevention  
December 2016