



**Building Excellence  
Health Services**

**Días de enfermedad-Excepciones**

Como padre de familia, habrá ocasiones en las que no sepa si deba mandar a su hijo a la escuela o llevarlo al médico. Por lo general, los niños y jóvenes de edad escolar son un grupo de personas saludables y fuertes. Se puede esperar que un alumno tenga de 2 a 9 resfriados por año.

Esta lista sirve de guía únicamente. Todos los estudiantes serán evaluados uno por uno por la enfermera escolar. La decisión de enviar a casa a su hijo se realizará según el juicio profesional de la enfermera de la escuela. El objetivo es mantener a los alumnos seguros y sanos.

**¿Cuándo debe dejar a su hijo en casa?**

<b>SÍNTOMA</b>	<b>¿Debe permanecer el niño en casa?:</b>
<b>FIEBRE:</b> Temperatura de 100.4 F o más alta.	<b>SÍ-</b> cuando se acompaña de cambios de comportamiento u otros síntomas ejemplo: erupción, dolor de garganta, dolor de estómago/vómito, diarrea, tos, dolor de cabeza, dolor de oído. Al alumno se enviará a casa por dos días (48 horas). Para regresar a la escuela, el alumno no debe tener fiebre es decir, sentirse bien sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre por un día completo.
<b>VÓMITO:</b> Dos o más vómitos en 24 horas.	<b>SÍ-</b> hasta que deje de vomitar (no vómitos en 24 horas seguidas). Se deben observar otras señales de enfermedad o de deshidratación.
<b>DIARREA:</b> Heces frecuentes, sueltas o acuosas en comparación con el patrón normal del niño; que no sean causados por dieta o medicamentos.	<b>SÍ-</b> si el niño se ve o actúa enfermo; si el niño tiene diarrea con temperatura de 100 grados Fahrenheit
<b>COVID:</b> Un virus respiratorio que puede causar fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolor de cuerpo, dolor de cabeza o dolor de garganta.	<b>SÍ-</b> si el niño sale positivo en una prueba casera o en una prueba médica; se debe quedar en casa por un mínimo de 5 días y no haber tenido fiebre ni síntomas por 24 horas seguidas.

<p><b>CONJUNCTIVITIS:</b> Color rosado/rojizo de la parte blanca del ojo con secreción gruesa que puede ser de color amarillo o verdoso.</p>	<p><b>SÍ-</b> hasta que la secreción y las señales de infección se hayan consumado o cuando se termine un tratamiento de 24 horas con solución oftálmica prescrita por el médico.</p>
<p><b>IMPÉTIGO:</b> Lesión como ampolla que se convierte en pústulas. Puede “exudar” y tener costra.</p>	<p><b>SÍ-</b> por 24 horas después de que el tratamiento médico se haya iniciado. Nota: La lesión debe permanecer cubierta cuando asista a clases.</p>
<p><b>TIÑA/ROÑA:</b> Infección común de la piel generalmente de color rojo, que da comezón y sarpullido circular escamoso.</p>	<p><b>NO-</b> debe haberse iniciado un tratamiento Nota: La lesión debe permanecer cubierta cuando asista a clases.</p>
<p><b>ERUPCIÓN CON FIEBRE:</b> Cualquier erupción acompañada de fiebre.</p>	<p><b>SÍ-</b> cuando se requiera de ver a un médico. Podrá retornar cuando ya no haya erupción o bien cuando el médico lo indique.</p>
<p><b>HERIDA ABIERTA:</b> Cualquier herida abierta, lesión que segregue o pústula en la piel.</p>	<p><b>SÍ-</b> cuando la herida segregue y no se pueda parar con un curita o heridas que aumenten de tamaño o heridas que requieran ser evaluadas por el médico.</p>
<p><b>OTRO:</b> Síntomas que prevén al alumno de participar activamente en las actividades escolares o que el alumno requiera de más cuidados que la escuela pueda proporcionar.</p>	<p><b>SÍ-</b> cuando el médico lo indique.</p>

Consulte a su médico de inmediato si tiene alguna duda sobre la condición de su hijo. Siga las instrucciones del médico o de la enfermera escolar antes de regresar a clases.

### Referencias:

Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *Diseases & Conditions*. U.S. Department of Health & Human Services.  
<https://www.cdc.gov/DiseasesConditions/>